



En Movimiento

Red Costarricense de Actividad Física y Salud
(RECAFIS), coordinada por el



Actualidad de la investigación en ciencias del movimiento humano y la salud

Serie de seminarios web

Producción conjunta:

**Programa de Difusión Educativa de las Ciencias
del Movimiento Humano y la Salud para la Comunidad
(proyecto EC-523 de acción social, de la Escuela de Educación Física y
Deportes, Facultad de Educación, Universidad de Costa Rica), y la
Red Costarricense de Actividad Física y Salud (RECAFIS)**

Temporada 2023

Tema:	Fecha y hora:	Medios de transmisión en vivo:
Sedentarismo e insuficiente actividad física: <i>revisión crítica de sus conceptos e implicaciones para la investigación y promoción de salud</i>	Jueves 6 de julio 9 a.m.	YouTube: https://youtube.com/@programaradiofonicoenmovim91 Facebook: https://www.facebook.com/en.movimiento.10/
Intervenciones basadas en actividad física en casos de trastornos por consumo de sustancias psicoactivas: <i>revisión de evidencias sobre beneficios y prevención</i>	Jueves 27 de julio 9 a.m.	YouTube: https://youtube.com/@programaradiofonicoenmovim91 Facebook: https://www.facebook.com/en.movimiento.10/
Pausas activas en la rutina de escolares y colegiales: <i>beneficios basados en evidencias científicas</i>	Jueves 3 de agosto 9 a.m.	YouTube: https://youtube.com/@programaradiofonicoenmovim91 Facebook: https://www.facebook.com/en.movimiento.10/
Actividad física antes, durante y después del embarazo: <i>beneficios basados en evidencias científicas</i>	Jueves 31 de agosto 9 a.m.	YouTube: https://youtube.com/@programaradiofonicoenmovim91 Facebook: https://www.facebook.com/en.movimiento.10/
Actividad física para la salud en niños, niñas y adolescentes: <i>¿cuánta y por qué?</i>	Jueves 7 de septiembre 9 a.m.	YouTube: https://youtube.com/@programaradiofonicoenmovim91 Facebook: https://www.facebook.com/en.movimiento.10/



Red Costarricense de Actividad Física y Salud
(RECAFIS), coordinada por el



En Movimiento

Tema:	Fecha y hora:	Medios de transmisión en vivo:
<p>En el marco de la <i>Semana del bienestar</i> y del <i>Día mundial del corazón</i>:</p> <p>Corazón en movimiento: revisión de evidencias científicas recientes sobre prescripción de ejercicio y sus beneficios para la salud cardiovascular</p>	<p>Miércoles 27 de septiembre 9 a.m.</p>	<p>YouTube: https://youtube.com/@programaradiofonicoenmovim91</p> <p>Facebook: https://www.facebook.com/en.movimiento.10/</p>
<p>Actividad física y envejecimiento saludable: revisión de evidencias científicas</p>	<p>Jueves 5 de octubre 9 a.m.</p>	<p>YouTube: https://youtube.com/@programaradiofonicoenmovim91</p> <p>Facebook: https://www.facebook.com/en.movimiento.10/</p>
<p>Prescripción de ejercicio para la salud en población adulta mayor: revisión de evidencias científicas</p>	<p>Jueves 26 de octubre 9 a.m.</p>	<p>YouTube: https://youtube.com/@programaradiofonicoenmovim91</p> <p>Facebook: https://www.facebook.com/en.movimiento.10/</p>
<p>Actividad física para la salud en personas en condición de discapacidad: ¿funcionan las recomendaciones para población general?</p>	<p>Jueves 2 de noviembre 9 a.m.</p>	<p>YouTube: https://youtube.com/@programaradiofonicoenmovim91</p> <p>Facebook: https://www.facebook.com/en.movimiento.10/</p>
<p>Enfermedades crónicas no transmisibles y actividad física: revisión de evidencias recientes sobre beneficios y prevención</p>	<p>Jueves 30 de noviembre 9 a.m.</p>	<p>YouTube: https://youtube.com/@programaradiofonicoenmovim91</p> <p>Facebook: https://www.facebook.com/en.movimiento.10/</p>